



KINDERHAUS  
MITEINANDER

**PROGRAMM**

Februar bis Juli 2026

Eltern-Kind-Zentrum Wörgl

## WILLKOMMEN IM EKIZ WÖRGL – WIR BEGLEITEN FAMILIEN VON ANFANG AN!

Das Eltern-Kind-Zentrum (EKiZ) Wörgl ist ein lebendiger Treffpunkt für Familien, ein Ort der Begegnung, des Austauschs, des Wohlfühlens und der Unterstützung. Gleichzeitig blickt unser Trägerverein, das Kinderhaus Miteinander, auf 30 Jahre voller Herz, Engagement und Einsatz für Kinder und ihre Familien zurück. Unsere vielfältigen Bildungsangebote laden Eltern ein, sich mit Erziehungsfragen auseinanderzusetzen, neue Impulse zu erhalten und sich mit fachkundigen Referent\*innen sowie anderen Müttern und Vätern auszutauschen. So stärken Familien ihre Kompetenzen im Alltag und genießen gleichzeitig wertvolle gemeinsame Momente.

Unsere Mission: Familien von Anfang an zu begleiten, in der Schwangerschaft, rund um die Geburt und weit darüber hinaus. Wir möchten Räume schaffen, in denen du mit deinem Kind wachsen, euch entfalten und mit anderen Familien in Verbindung treten kannst. Gemeinsam stark werden, das ist unser Ziel.

Mit unserem vielfältigen Programm, das halbjährlich erscheint, erreichen wir viele Familien aus Wörgl und der Umgebung. In diesem Heft findest du einen bunten Überblick über unsere Kurse, Gruppen und Angebote.

Wir wissen: Der Familienalltag kann ganz schön herausfordernd sein. Zwischen Beruf, Partnerschaft und Erziehung braucht es manchmal einfach Unterstützung.

Deshalb findest du bei uns auch liebevolle, qualitätsvolle Kinderbetreuung, individuell, vertraut und mit Herz:

- in unserer privaten Kinderkrippe
- unserem privaten Kindergarten
- und unserem privaten Schülerhort

Schau rein, entdecke unser Angebot und fühl dich willkommen! Mehr Infos findest du auch auf unserer Website.



## ELTERN-KIND-ZENTRUM WÖRGL

### Kinderhaus Miteinander

Zauberwinklweg 9 | 6300 Wörgl

0680 33 47 536 | ekiz@kinderhausmiteinander.at  
www.kinderhausmiteinander.at

### Bürozeiten

Montag bis Freitag von 07.30 bis 13.00 Uhr und  
Mittwoch von 14.45 bis 17.15 Uhr.  
In den Sommer- und Weihnachtsferien bleibt  
das EKiz geschlossen.

### Bankverbindung

Kinderhaus Miteinander  
BIC – RZTIAT22358 | IBAN – AT53 3635 8000 0069 1550

Anmeldungen erfolgen unter ekiz@kinderhausmiteinander.at  
oder unter 0680 33 47 536.

Bitte beachte, dass für alle Kursangebote eine Anmeldung erforderlich ist, einschließlich Vorträge und Workshops. Nur wenn sich rechtzeitig genügend Teilnehmer\*innen anmelden, kann ein Angebot stattfinden. Unsere Offenen Treffpunkte kannst du ohne Anmeldung besuchen.

Als gemeinnütziger Verein haben wir die Kosten familienfreundlich gestaltet. Wir bitten um Verständnis, dass bei nicht in Anspruch genommenen Einheiten keine Beiträge rückerstattet werden können.

	Eltern-Kind-Gruppen	Seite 4 – 11
	Kindergruppen	Seite 12 – 13
	Schwangerschaft & Baby	Seite 14 – 16
	Offener Treffpunkt	Seite 17
	Elternbildung & Vorträge	Seite 18 – 29

Fotos: S. 1/5: 32: Kinderhaus Miteinander, S. 2: freestockphoto/pixabay, S. 4: Thane Keller/pixabay, S. 7: luxstrom/pixabay, S. 8/9: zolashelton/pixabay, S. 10/11: jhfl/pixabay, S. 12/13: JillWellington/pixabay, S. 16: Bru-nO/pixabay, S. 19: EnergieDeVie/pixabay, S. 22: aaaaaalokster/pixabay, S. 25: Katja Kolumna/pixabay, S. 27: neelam279/pixabay, S. 28/29: Alexandra Koch/pixabay. Für den Inhalt verantwortlich: Kinderhaus Miteinander.



### SCHRITT FÜR SCHRITT INS KINDERHAUS

#### Eltern-Kind-Lösungsgruppe

Pädagog\*innen vom Kinderhaus  
Miteinander

Um das Haus kennenzulernen und den Einstieg ins Kinderhaus gut zu begleiten, bieten wir einmal wöchentlich einen Eltern-Kind-Eingewöhnungsnachmittag an. Das selbständige Tun des Kindes in entspannter Atmosphäre steht in dieser Eltern-Kind-Gruppe im Mittelpunkt.

Beginn: **jeden MO  
ab 16.02.2026  
14.30 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**  
Kosten: **€ 4,- | pro Termin**

### HÜPFEN, TOBEN, SPIELEN – BEWEGUNGSFREUDE FÜR KLEINKINDER

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab zwei Jahren strotzen vor Energie und Entdeckungsfreude. In dieser Phase entwickeln sie immer mehr Geschick in ihren Bewegungen, verbessern ihre Koordination und beginnen, erste soziale Kontakte zu knüpfen. Mit gezielten Aktivitäten, die sowohl die Grob- und Feinmotorik als auch Kreativität und Gemeinschaftssinn fördern, begleiten wir diese aufregende Entwicklungsreise. Eine spannende Mischung aus geführten Übungen und freiem Spiel ermöglicht es den Kleinen, nicht nur körperlich, sondern auch geistig und emotional zu wachsen und dabei ständig neue, faszinierende Dinge zu entdecken.

Alter: **2 – 3 Jahre**  
1. Block: **ab MO 16.02.2026**  
2. Block: **ab MO 27.04.2026**  
**16.00 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**  
Kosten: **€ 58,- | 8 Termine**

### DU UND ICH

#### Eltern-Kind-Tanzen für Eltern mit Kinder

Bettina Kern | Tanzpädagogin

Tanzen, tanzen, tanzen... Kinder sind ständig in Bewegung, nicht nur körperlich, sondern auch in Gedanken, Gefühlen, Fantasien und Worten. Deshalb ist es wichtig, ihre Kreativität zu stärken. Tanzen bietet eine spielerische Möglichkeit, den eigenen Körper kennenzulernen. Kinder entdecken und bewegen sich gern, beides braucht man, um zu tanzen. Durch den spielerischen, bindungsfördernden Kontakt mit dem begleitenden Elternteil und die Arbeit mit verschiedenen Materialien fällt es den Kindern leichter, Bewegungen umzusetzen und zu verinnerlichen. Gemeinsam wird getanzt, gespielt, gelacht und einander begegnet.

Alter: **2 – 3,5 Jahre**  
Beginn: **ab DI 17.02.2026**  
**15.45 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**  
Kosten: **€ 50,- | 4 Termine**

**BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS AM MITTWOCH**

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab einem Jahr befinden sich in einer spannenden Entwicklungsphase, in der sie ihre Bewegungen zunehmend sicherer ausführen und beginnen, ihre Umwelt mit Händen, Füßen und allen Sinnen zu erkunden. In der Spielgruppe wird die Grobmotorik durch Bewegungs- und Kletteraktivitäten gefördert, während gezielte Übungen die Feinmotorik durch eine geschickte Hand-Augen-Koordination stärken. Freiräume für kreatives Spielen ermöglichen den Kindern, neue Fähigkeiten zu erproben. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Liebsten in einem geschützten Umfeld zu beobachten und dabei Vertrauen in die Geschicklichkeit ihres Kindes zu entwickeln.

Alter: **1–2 Jahre**  
 1. Block: **ab MI 18.02.2026**  
 2. Block: **ab MI 22.04.2026**  
**10.00 – 11.30 Uhr**  
 Ort: **Volkshaus Wörgl**  
 Kosten: **€ 58,- | 8 Termine**

**BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS AM DONNERSTAG**

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab einem Jahr befinden sich in einer spannenden Entwicklungsphase, in der sie ihre Bewegungen zunehmend sicherer ausführen und beginnen, ihre Umwelt mit Händen, Füßen und allen Sinnen zu erkunden. In der Spielgruppe wird die Grobmotorik durch Bewegungs- und Kletteraktivitäten gefördert, während gezielte Übungen die Feinmotorik durch eine geschickte Hand-Augen-Koordination stärken. Freiräume für kreatives Spielen ermöglichen den Kindern, neue Fähigkeiten zu erproben. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Liebsten in einem geschützten Umfeld zu beobachten und dabei Vertrauen in die Geschicklichkeit ihres Kindes zu entwickeln.

Alter: **1–2 Jahre**  
 1. Block: **ab DO 19.02.2026**  
 2. Block: **ab DO 30.04.2026**  
**10.00 – 11.30 Uhr**  
 Ort: **Volkshaus Wörgl**  
 Kosten: **€ 58,- | 8 Termine**

**DOPPELPACK – FÜR ZWILLINGE & MEHRLINGE**

Judith Szautner | Waldorfkindergartenpädagogin, interdisziplinäre Frühförderin

Unsere Eltern-Kind-Gruppe ist ein wunderbarer Ort für Familien mit Zwillingen oder Mehrlingen, um sich auszutauschen, neue Freundschaften zu knüpfen und gemeinsam Erfahrungen und Tipps zu teilen. Hier könnt ihr euch gegenseitig unterstützen, Ideen sammeln und die besonderen Herausforderungen des Familienalltags gemeinsam meistern.

Wir freuen uns darauf, dich und deine Kinder einmal im Monat in unserer Gruppe zu begrüßen!

Auch werdende Eltern sind herzlich willkommen! Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Alter: **0–8 Jahre**  
 Beginn: **ab DO 26.02.2026**  
**14.30 – 16.30 Uhr**  
 Ort: **Kinderhaus Miteinander**  
 Kosten: **kostenlos**

**ENTDECKERLANDSCHAFT**

MMag. Dr. Sabine Peinsipp-Hölzl | Elementarpädagogin mit Schwerpunkt Pikler und Montessori

Kinder sind von Geburt an sehr neugierig und haben einen großen Entdeckerdrang. In dieser Spielgruppe können sie eigenständig und nach ihren Bedürfnissen Erfahrungen mit unterschiedlichsten Materialien (u.a. Pikler Geräte, Montessori Material) und Gleichgesinnten sammeln. Begleitet werden die Kinder von einer Spielleiterin, die sie achtsam durch Unsicherheit, Unbehagen oder Konflikte führt. Die Eltern folgen beobachtend den Tätigkeiten ihres Kindes, unterstützen sie mit liebevoller und ungeteilter Aufmerksamkeit und lernen die Qualität der einzelnen Entwicklungsschritte kennen. Zusätzlich gibt es Raum für Austausch und Alltagsfragen. Eine einführende Elterninformation (Unterlagen per Mail und ein Telefonat für Rückfragen) ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Spielgruppe.

**Eltern-Kind-Gruppe I**

Alter: **8 – 16 Monate**  
 1. Block: **ab FR 27.02.2026**  
 2. Block: **ab FR 24.04.2026**  
**8.45 – 9.45 Uhr**

**Eltern-Kind-Gruppe II**

Alter: **8 – 16 Monate**  
 1. Block: **ab FR 27.02.2026**  
 2. Block: **ab FR 24.04.2026**  
**10.00 – 11.00 Uhr**

Ort: **Praxis Freiraum, Brixentalerstraße 51**  
 Kosten: **€ 95,- | 7 Termine**

**KOCHEN MIT KINDERN**

Nicole Peer | Selbstständige Thermomix - Repräsentantin

In unserer fröhlichen Kochvorführung entdecken Kinder auf spielerische Weise, wie viel Freude das gemeinsame Zubereiten von einfachen, frischen Gerichten macht. Mit dem Thermomix dürfen die kleinen Köche Zutaten abwiegen, zuschauen, wie alles gemixt und gerührt wird und natürlich am Ende ihre selbstgemachten Leckereien probieren. Die Vorführung zeigt, wie kinderleicht gesunde Küche sein kann, kreativ, bunt und voller Genuss!

Alter: **4 – 15 Jahre**  
 Beginn: **am DI 10.03.2026**  
**14.30 – 16.00 Uhr**  
 Ort: **Das Genusswerk Wörgl**  
 Kosten: **€ 20,-**

**GEMEINSAM MUSIZIEREN – BIMBI****Tauchen wir gemeinsam ein in eine musikalische Entdeckungsreise für die Sinne!**

Mariarita Sanapo | Kinderkrippen- & Kindergartenassistentin,  
i. A. musikalische Frühförderung

Gemeinsam mit den Kindern wollen wir singen, musizieren, tanzen und uns zu verschiedenen Rhythmen bewegen. Dabei entdecken wir kindgerechte Instrumente und lernen spielerisch musikalische Elemente kennen, zur Förderung von Sinneswahrnehmung, Motorik, Sprachentwicklung und emotionalem Wohlbefinden.

Die Kinder erhalten Freiraum, ihre eigene musikalische Ausdrucksweise zu finden. Wiederholungen geben Sicherheit, erleichtern das Lernen und stärken die Freude an der Musik.

Im Mittelpunkt steht die kreative, lustvolle Interaktion in der Gruppe und das Ziel, die ganzheitliche Entwicklung der Kinder durch Musik zu unterstützen.

Alter: **ab 1,5 Jahre**  
 Beginn: **ab DI 14.04.2026  
09.45 – 10.45 Uhr**  
 Ort: **Volkshaus Wörgl**  
 Kosten: **€ 90,- | 10 Termine**

**GEMEINSAM MUSIZIEREN – MINI**

Mariarita Sanapo | Kinderkrippen- & Kindergartenassistentin,  
i. A. musikalische Frühförderung

In einer kleinen, gemütlichen Runde begeben wir uns auf eine musikalische Entdeckungsreise, die durch das gemeinsame Erleben in der Gruppe bereichert wird. Mit Liedern, Reimen, Kniereitern, Fingerspielen und kindgerechten Instrumenten schenken wir den Kindern Nähe, Freude und ein Gefühl von Vertrautheit. Die Lieder und Spiele wiederholen sich regelmäßig und laden zum Mitmachen ein, durch Klatschen, Mitsingen und Bewegung zur Musik. Im Mittelpunkt steht das lustvolle, sinnliche Erleben von Musik und die ganzheitliche Förderung der kindlichen Entwicklung.

Alter: **ab 6 Monate bis ca. 18 Monate**  
 Beginn: **ab DI 14.04.2026  
11.00 – 12.00 Uhr**  
 Ort: **Volkshaus Wörgl**  
 Kosten: **€ 90,- | 10 Termine**

**SPASS AN BEWEGUNG FÜR KINDER**

Anni Treichl und Uschi Feiersinger |  
Kinderkrippenassistentin und Gruppenleiterinnen

Kinder wollen sich bewegen, am liebsten spielerisch, gemeinsam mit anderen Kindern und mit viel Spaß. An diesem Nachmittag stehen das gemeinsame Austoben und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt, sowohl im Turnraum als auch bei schönem Wetter im Garten der Krabbelstube Kunterbunt. Die Eltern können in dieser Zeit Einkäufe erledigen oder einfach nur eine kleine Auszeit genießen.

Alter: **3 – 4,5 Jahre**  
1. Block: **ab MI 18.02.2026**  
2. Block: **ab MI 22.04.2026**  
**16.00 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Turnraum Krabbelstube Kunterbunt**  
Kosten: **€ 56,- | 8 Termine**

**MUTIGER TRAINING – NIEMAND IST ZU KLEIN, UM GROSS ZU SEIN!**

Anna Hochkogler | Dipl. Mentaltrainerin, Resilienz- und Lebenskompetenztrainerin für Kinder

Starke Kinder mit Herz und Verstand: Selbstbehauptungs- und Lebenskompetenztraining nach dem Konzept von Stark auch ohne Muckis für Kinder im Volksschulalter. Kinder lernen auf spielerische Art mit den Herausforderungen des Lebens selbstbewusst und eigenverantwortlich umzugehen und werden von innen heraus gestärkt.

**Workshop**  
Alter: **Volksschüler (2. bis einschließlich 4. Klasse)**  
Beginn: **am MI 11.03.2026 & FR 13.03.2026**  
**14.30 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Kinderhaus Miteinander**  
Kosten: **€ 75,- | 2 Termine**

**OSTERKEKSE VERZIEREN**

**Bunte Farben, süße Formen und jede Menge Spaß!**  
Anni Treichl und Uschi Feiersinger |  
Team des Genusswerk Wörgl

Komm vorbei und gestalte deine eigenen Osterkekse – ganz so, wie du willst. Ob farbenfroh, lustig oder einfach kunterbunt: Deiner Kreativität sind keine Grenzen gesetzt!

Alter: **4 – 15 Jahre**  
Beginn: **am DO 02.04.2026**  
**14.30 – 16.00 Uhr**  
Ort: **Das Genusswerk Wörgl**  
Kosten: **€ 10,-**

**GEBURTSPREBERITENDES YOGA FÜR SCHWANGERE**

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mutter während der Schwangerschaft und bereiten auf die Geburt und die Zeit danach vor. Yoga für schwangere Frauen kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Es ist keine vorherige Yogaerfahrung notwendig. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Beginn: **ab DI 17.02.2026  
fortlaufend  
17.30 – 18.45 Uhr**  
Ort: **Studio Ich für Mich**  
Kosten: **€ 90,- | 6 Termine**

**BABYMASSAGE**

Magdalena Ellmerer | Dipl. Kinderkrankenschwester

Erlerne die Babymassage und erfahre mehr über Themen wie Babypflege, Stillen, Ernährung, Tragehilfen, Weinen, Schlafen ...

Die zärtliche Berührung und der Blickkontakt stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind und die Freude aneinander. Damit fördert die Massage auch die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys und stärkt zudem das Immunsystem. Und wenn die Babymassage erst einmal zur Gewohnheit geworden ist, dann ist sie auch eine gute Möglichkeit, dem Baby bei Blähungen, Übermüdung oder allgemeiner Unruhe zu helfen. Väter können mit der Babymassage auch ganz leicht ein eigenes Ritual schaffen, das sie mit ihrem Baby verbindet. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Alter: **0 – 6 Monate**  
Beginn: **ab MO 23.02.2026  
fortlaufend  
09.45 – 11.45 Uhr**  
Ort: **Volkshaus Wörgl**  
Kosten: **€ 65,- | 4 Termine**

**YOGA ZUR RÜCKBILDUNG MIT BABY**

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Mit Yoga zur Rückbildung kann nach dem Wochenbett (40 Tage nach der Entbindung) begonnen werden. Dabei wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden werden auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs können die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt werden, Stabilität, Kraft und Muskeln wiederaufzubauen. Es ist keine vorherige Yogaerfahrung notwendig. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

**Mama mit Baby**  
Beginn: **ab DI 07.04.2026  
fortlaufend  
10.00 – 11.00 Uhr**  
Ort: **Studio Ich für Mich**  
Kosten: **€ 90,- | 6 Termine**

**YOGA ZUR RÜCKBILDUNG MIT BABY**

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Mit Yoga zur Rückbildung kann nach dem Wochenbett (40 Tage nach der Entbindung) begonnen werden. Dabei wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt. Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden werden auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs können die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt werden, Stabilität, Kraft und Muskeln wiederaufzubauen. Es ist keine vorherige Yogaerfahrung notwendig. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

**Mama**  
Beginn: **ab FR 17.04.2026  
fortlaufend  
16.00 – 17.00 Uhr**  
Ort: **Studio Ich für Mich**  
Kosten: **€ 90,- | 6 Termine**

**MUTTER-ELTERN-BERATUNG**

Ewa Tarazewicz und Andrea Filzer | Dipl. Kinderkrankenschwestern

Ob Schwangerschaft, Stillzeit oder Kleinkindalter - in Tirol stehen allen Familien die Angebote der Elternberatung kostenlos und ohne Voranmeldung zur Verfügung. Die Geburt eines Kindes bringt neben Freude und Veränderungen oft auch Unsicherheiten mit sich. Das Team der Elternberatung unterstützt und begleitet Familien von Anfang an. Es beantwortet Fragen zu Stillen, altersgerechter Ernährung und Beikost, Babypflege, motorischer Entwicklung und richtigem Tragen sowie Schlafproblemen. Außerdem bietet es Hilfe bei Themen wie Entwicklung, Förderung und Erziehung, medizinischer Vorsorge und allen weiteren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und das Zusammenleben mit einem Kind. Wir freuen uns auf euch und eure Kinder.

Beginn: **jeden 2. und 4. MO im Monat  
15.00 – 16.30 Uhr**

Ort: **Sozial- und Gesundheitsprengel,  
Fritz-Atzlstraße 6, Wörgl**

Kosten: **kostenlos**

**KINDERCAFE**

Betreuer\*innen vom Kinderhaus Miteinander

Jeden Mittwochnachmittag öffnet das Eltern-Kind-Zentrum samt Garten seine Tore für alle Familien. Für die Kleinen bedeutet dies eine Zeit voller spannender Entdeckungen, neuer Erfahrungen und möglicher erster Freundschaften. Die Erwachsenen finden hier einen Rahmen zum Austausch, zur Information und zum ungezwungenen Plaudern in angenehmer Atmosphäre. Während dieser Zeit liegt die Aufsichtspflicht bei den Begleitpersonen und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich!

**Eltern und Kinder**

Beginn: **jeden MI,  
außer in den Ferien  
15.00 – 17.30 Uhr**

Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**

Kosten: **kostenlos**

**INFOTREFF**

Betreuer\*innen vom Kinderhaus Miteinander

Ihr wollt euch informieren, habt Fragen zu Angeboten, möchtet euch anmelden oder euch einfach Fachliteratur ausleihen... Wir helfen euch gerne und nehmen uns Zeit für ein persönliches Gespräch.

**Eltern und Kinder**

Beginn: **DI bis DO  
09.15 – 10.15 Uhr**

Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**

Kosten: **kostenlos**

**OFFENER TREFFPUNKT**

Betreuer\*innen Kinderhaus Miteinander

Beim Offenen Treffpunkt könnt ihr einfach vorbeischaun, euch über Aktivitäten im EKIZ informieren, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

**Eltern und Kinder**

Beginn: **MO bis DO,  
außer in den Ferien  
08.00 – 10.00 Uhr**

Ort: **Volkshaus Wörgl**

Kosten: **kostenlos**

**KUNDALINI YOGA – „YOGA DES BEWUSSTSEINS“**

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung,  
Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Kundaliniyoga ist eine Jahrtausende alte Tradition, die Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Dynamische und meditative, kräftigende und entspannende Übungsreihen fördern Gesundheit, Ausgeglichenheit und Lebensenergie.

Jede Kriya (Übungsreihe) widmet sich einem bestimmten Thema und verbindet Bewegung, bewusste Atemführung, Meditation und Entspannung. Es geht nicht ums Ergebnis, sondern darum, den Prozess zu genießen, die eigenen Möglichkeiten zu entdecken und Freude daran zu finden.

Beginn: **ab DI 03.02.2026  
fortlaufend  
19.00 – 20.30 Uhr**  
Ort: **Studio Ich für Mich**  
Kosten: **€ 140,- | 10er Karte  
Einstieg jederzeit  
möglich**

**STOTT Pilates® I & II INTERMEDIATE-KURS**

Doris Peterer | selbständige Physiotherapeutin und STOTT Pilates® Trainerin

In diesem Kurs wird die Basis bereits vorausgesetzt und er ist somit für Teilnehmer\*innen bestimmt, die Vorkenntnisse in Pilates haben und die 5 Basisprinzipien erfolgreich umsetzen können. Wir beschäftigen uns mit einem komplexeren Übungsrepertoire und zusätzlich sorgen diverse Kleingeräte für viel Abwechslung und Herausforderung im Training!

1. Block: **ab DI 17.02.2026**  
2. Block: **ab DI 28.04.2026  
17.30 – 18.30 Uhr &  
18.30 – 19.30 Uhr**  
Ort: **Pfarrkindergarten  
Wörgl**  
Kosten: **€ 121,50 | 9 Termine**

**MEDITATION MIT**

Claudia Bode-Harlass | Zertifizierte Meditationstrainerin,  
zertifizierte Klangschalen-Energetikerin

Innere Ruhe, Stressmanagement, Umgang mit Panik-attacken, Abhilfe bei Kopfschmerzen, Bluthochdruck und einer Reihe anderer Erkrankungen – all das kann man mithilfe von regelmäßiger Meditation erlernen. In diesem 5-teiligen Kurs lernen wir verschiedene bewegte und stille Meditationsformen kennen, sodass am Ende alle Teilnehmer\*innen über Techniken verfügen, mit denen sie Meditation in ihren Alltag einbauen können. Wir üben Achtsamkeit und das Finden unserer inneren Mitte. Ich freue mich darauf, mit euch fünf entspannte Abende zu verbringen. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: **ab MI 18.02.2026  
fortlaufend  
18.00 – 19.15 Uhr**  
Ort: **Praxis Dr. Bode im  
GZW Wörgl**  
Kosten: **€ 85,- | 5 Termine**



## MIT GESUNDER ERNÄHRUNG DAS IMMUNSYSTEM STÄRKEN

Maria Eder | Ganzheitliche Gesundheitsberaterin, Dipl. Gesundheits- und Krankenschwester

Die Verantwortung für unsere Gesundheit kann kein anderer für uns übernehmen. Wir haben die sehr konkrete Möglichkeit, unsere Vitalkräfte über die drei Felder Körper – soziales Umfeld – Geist zu stärken. Die Erlangung einer stabilen Gesundheit mit einem intakten Immunsystem und die Steigerung der Abwehrkräfte sind Ziele dieser Veranstaltung. Sie erhalten Wissen über eine naturgerechte Lebensführung zur Erhaltung und Wiederherstellung Ihrer Gesundheit.

**Vortrag**  
 Beginn: **am DI 24.02.2026**  
**18.00 Uhr**  
 Ort: **Kinderhaus**  
**Miteinander**  
 Kosten: **€ 5,-**

## OMEGA-3 – DER UNTERSCHÄTZTE SCHLÜSSEL FÜR VITALITÄT, FOKUS & INNERE BALANCE

### Wie fit sind deine Zellen?

Martina Gerl | Gesundheitsberaterin, Autorin, Lifecoach

Viele von uns merken gar nicht, wie stille Entzündungen und ein Mangel an wichtigen Nährstoffen unsere Energie, Konzentration und Lebensqualität beeinflussen. In diesem praxisnahen Vortrag erfährst du, wie Omega-3-Fettsäuren deine Zellgesundheit stärken und dein Wohlbefinden nachhaltig fördern können.

- Wie Omega-3 deine Zellgesundheit unterstützt für mehr Energie, Fokus und Vitalität
- Warum stille Entzündungen oft unbemerkt bleiben und welche Folgen sie langfristig haben können
- Sofort umsetzbare Tipps für den Alltag, um deine Energie, innere Balance und Lebensfreude zu steigern

**Vortrag**  
 Beginn: **am MO 02.03.2026**  
**19.00 Uhr**  
 Ort: **Kinderhaus**  
**Miteinander**  
 Kosten: **€ 5,-**

## MITEINANDER WACHSEN

Pädagog\*innen vom Kinderhaus Miteinander

Wir alle beobachten Kinder in den verschiedensten Situationen. Manchmal hilft ein neutraler Blick darauf „kreative“ Verhaltensweisen besser zu verstehen und den Familienalltag mit Gelassenheit zu meistern. Einmal im Monat, an insgesamt fünf Terminen, findet eine Reflexionsrunde im EKIZ statt.

**Erwachsenengruppe**  
 Beginn: **ab MO 09.03.2026**  
**17.30–19.00 Uhr**  
 Ort: **Kinderhaus**  
**Miteinander**  
 Kosten: **kostenlos | 5 Termine**

## ERNÄHRUNG IN DER SCHWANGERSCHAFT UND STILLZEIT

Elisabeth Schöpf | Diätologin

Ich werde Mama! Eine spannende Zeit beginnt! Damit Mutter und Kind von Anfang an optimal versorgt sind, ist eine bewusste Ernährung jetzt besonders wichtig. Wie diese im Alltag am besten umgesetzt werden kann und worauf noch zu achten ist, erfahren Sie in diesem kostenlosen Workshop.

Themen:

- Veränderungen des Körpers - Welche Wunder unser Körper vollbringt
- Nährstoffbedarf – Gut versorgt in Schwangerschaft und Stillzeit
- Lebensmittelinfektionen – besser vorbeugen
- Tipps bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Muttermilch und Säuglingsanfangsnahrungen

**Vortrag**  
 Beginn: **am MO 16.03.2026**  
**18.00 Uhr**  
 Ort: **Kinderhaus**  
**Miteinander**  
 Kosten: **kostenlos**

**ICH SCHÄTZE MICH**

Claudia Dabringer | Referentin

Oft setzen sich Frauen an die letzte Stelle, weil sie andere wichtiger nehmen als sich selbst. Dabei vergessen sie, dass sie nur dann ihre Energie versprühen können, wenn sie sich selbst aufgeladen haben. Zu einem gesunden Selbstwert-Alltag gehören beispielsweise der Umgang mit der inneren Stimme, die Selbstakzeptanz und unsere eigenen Grenzen. Denn nur wenn wir wissen, wer wir sind, was wir wollen und wohin wir wollen, können wir das auch ausstrahlen.

**Vortrag**

Beginn: **am DI 17.03.2026  
19.00 Uhr**

Ort: **Kinderhaus Miteinander**

Kosten: **€ 5,-**

**WILLKOMMEN IM ABENTEUER TROTZPHASE!**

Sabine Schäffer | Dipl. Kindergartenpädagogin, Elternbildungsreferentin

**ONLINE**

Wenn ein Kind seinen Willen entdeckt und Neues ausprobieren möchte, erfährt es auch Grenzen. Dabei kann es zu unterschiedlichen und teilweise heftigen Gefühlsausbrüchen kommen. Wir setzen uns mit folgenden Fragen auseinander: Was ist die Trotzphase und warum ist sie so wichtig? Wie wird das Kind in dieser Phase gut begleitet? Was ist für Eltern hilfreich?

**Vortrag**

Beginn: **am DO 26.03.2026  
20.15 Uhr**

Ort: **online**

Kosten: **kostenlos**

**EIN NEUER BLICK AUF UNSER KIND****Warum Reflexe der Schlüssel zu Herausforderungen im Alltag sein können**

MMag. Dr. Sabine Peinsipp-Hözl | Spiel- und Lerncoach, Reflexintegrationstrainerin

Viele Eltern kennen es: Trotz großer Mühe fällt ihrem Kind der Schulalltag schwer. Unruhe, kurze Konzentrationsphasen, Probleme beim Schreiben oder Rechnen und allgemeine Unordnung können den Familienalltag stark belasten. Eine mögliche Ursache: noch aktive frühkindliche Reflexe. Diese angeborenen Bewegungsmuster sollten sich in den ersten Lebensjahren integrieren, bleiben sie bestehen, können sie Entwicklung, Lernen und Verhalten beeinflussen.

Im Vortrag erfahren Sie:

- was frühkindliche Reflexe sind und warum sie wichtig sind
- wie aktive Reflexe sich auf Lernen und Verhalten auswirken
- welche Anzeichen darauf hinweisen
- wie gezielte Unterstützung Kindern zu mehr Potenzialentfaltung verhilft

Für mehr Leichtigkeit im Lernen und mehr Sicherheit im Alltag.

**ACHTSAMES ABSTILLEN**

Angelika Kofler-Gutfertinger | IBCLC Stillberaterin

**ONLINE**

Sich von der gemeinsamen Stillzeit zu verabschieden, ist für beide Seiten ein großer Schritt. In dieser ElternWorkstatt erhalten Sie u. a. Antworten auf folgende Fragen:

- Wie lange braucht ein Baby in der Nacht Milch?
- Wie/wann kann ich tagsüber abstillen?
- Wie/wann kann ich nachts abstillen?
- Was soll ich als Ersatz fürs Stillen anbieten?
- Muss/möchte ich wirklich abstillen?

**Vortrag**

Beginn: **am DO 09.04.2026  
19.00 – 20.00 Uhr**

Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**

Kosten: **kostenlos**

**Vortrag**

Beginn: **am DI 14.04.2026  
20.00 Uhr**

Ort: **online**

Kosten: **kostenlos**

**NÄHKURS FÜR ABSOLUTE ANFÄNGER – BABY- UND KINDERKLEIDUNG**

Jessica Scharnagl | Referentin

Schritt für Schritt zur selbstgenähten Baby- und Kinderkleidung, perfekt für alle, die das Nähen von Grund auf lernen möchten. Der Kurs vermittelt die Grundlagen: verschiedene Stoffarten, Nähmaschinen und Overlocks sowie deren Einsatzmöglichkeiten.

Im Praxisteil entstehen kreative Unikate: ein Stirnband, eine Mütze oder eine Pumphose (Gr. 50 – 122), die direkt mit nach Hause genommen werden können.

Eigene Maschinen, Overlocks und Stoffe können mitgebracht werden, alternativ stehen Stoffe vor Ort gegen einen kleinen Materialkostenbeitrag zur Verfügung. Bei Bedarf können auch Nähmaschinen genutzt werden.

Mit viel Spaß, hilfreichen Tipps und kreativen Ideen entsteht das erste eigene Baby- oder Kinderstück, eine großartige Gelegenheit, die Freude am Nähen zu entdecken und direkt loszulegen.

Beginn: **am DO 16.04.2026****18.30 – 20.30 Uhr**Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**Kosten: **€ 25,-****ME-TIME, WE-TIME, HAPPY-TIME****Impulse für mehr Leichtigkeit im Familienalltag**

Sophia Kofler | Referentin

Das Glück liegt in den kleinen Dingen: Gemeinsam pflücken wir einen bunten Strauß an einfach umzusetzenden Ideen für mehr Leichtigkeit und Selbstfürsorge im Familienalltag und füllen damit unsere Happy-Box.

- Warum ist ein selbstfürsorglicher Lebensstil so wichtig für unsere Glücks-Balance?
- Was tut mir gut und wie bekomme ich mehr davon in meinen Alltag?
- We-Time statt Me-Time: Glücks-Ideen für die ganze Familie

**Vortrag**Beginn: **am DO 23.04.2026****20.15 Uhr**Ort: **online**Kosten: **kostenlos****ONLINE****ERNÄHRUNG VON KINDERN IM ERSTEN LEBENSJAHR**

Elisabeth Schöpf | Diätologin

Unser Baby lernt essen! Um das 6. Lebensmonat reichen Muttermilch und Säuglingsnahrungen alleine nicht mehr aus, damit ein Kind gut gedeihen kann. Doch wie geht es jetzt am besten weiter? Diese und viele weitere Fragen rund um die bunte Babykost werden in diesem kostenlosen Workshop praxisnah beantwortet.

Themen:

- Entwicklung von Geschmacksvorlieben
- Beginn mit Beikost - Reifezeichen und richtiges Timing
- Geeignete Zutaten, Zubereitung und Konsistenz der Mahlzeiten
- Beikost-Gläschen - eine Alternative?
- Vorbeugung von Allergien

**Vortrag**Beginn: **am MO 27.04.2026****16.00 Uhr**Ort: **Kinderhaus Miteinander**Kosten: **kostenlos**

**ERSTE NÄHPROJEKTE FÜR BABY- UND KINDERKLEIDUNG**

Jessica Scharnagl | Referentin

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger mit ersten Näherfahrungen und macht Lust auf eigene Projekte. Im Mittelpunkt steht das Fertigen kompletter Baby- und Kinderkleidungsstücke, ohne lange Erklärungen zu den Maschinen. Genäht werden Pullover oder Sweater (Gr. 50 – 146), Body (Gr. 50 – 104) oder ärmelloser Strampler (Gr. 50 – 74).

Schritt für Schritt werden Bündchen angenäht, Ausschnitte eingefasst, Druckknöpfe angebracht und Nähte abgesteppt, praxisnah und mit vielen Tipps für ein perfektes Ergebnis. Eigene Nähmaschine und/oder Overlock sowie Stoffe können mitgebracht werden, alternativ stehen Materialien vor Ort bereit.

Am Ende entstehen individuelle, kreative Kleidungsstücke, die Freude bereiten und Lust auf weitere Nähprojekte machen.

**Workshop**Beginn: **am DO 07.05.2026****18.30 – 20.30 Uhr**Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**Kosten: **€ 25,-****KINDLICHE ENTWICKLUNGSPSYCHOLOGIE & DER EINFLUSS VON ELTERLICHEN PRÄGUNGEN**

Birgit Kröll, M.A., B.Ed.

Jedes Kind kommt offen, neugierig und voller Vertrauen in die Welt – und doch tragen wir alle Geschichten in uns, die viel älter sind als wir selbst. In diesem Vortrag tauchen wir ein in die faszinierende Welt der kindlichen Entwicklungspsychologie und entdecken, wie frühe Erfahrungen, Bindungsmuster und elterliche Prägungen das Fundament unserer Persönlichkeit formen. Wir beleuchten, wie sich transgenerationale Traumata über Generationen fortsetzen, welche Rolle Gehirnfrequenzen und emotionale Resonanz in der Entwicklung spielen – und wie Bewusstheit helfen kann, alte Muster zu erkennen und zu verwandeln. Ein Abend, der Wissenschaft und Herz verbindet: zum Staunen, Nachfühlen und Verstehen – über das, was uns prägt und das, was wir weitergeben.

**Vortrag**Beginn: **am DI 12.05.2026****18.30 Uhr**Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**Kosten: **€ 10,-**

**HEUTE BUB. MORGEN MANN.**

Birgit Müller-Sigfrids | zertifizierte Familien- und Elterncoachin

**ONLINE**

Wie wir unsere Söhne dabei unterstützen können, zu stabilen und liebevollen Männern herzuwachsen.

Wie ist er, der stabile, liebevolle Mann? Seine Kontakte sind geprägt von Respekt und Offenheit, Gefühle sind ihm bekannt und willkommen, er vermag mit Konflikten konstruktiv umzugehen und er weiß, wer er ist und was ihn begeistert. Unterstützen wir doch unsere Söhne dabei, diese Fähigkeiten zu entwickeln! Denn: Jemand, dem es gut geht, muss niemanden verletzen, weder sich selbst noch andere. So einfach ist das. Und gleichzeitig so kompliziert.

Kommen Sie mit auf eine spannende Online-Reise in die Welt unserer Jungs!

**Vortrag**

Beginn: **am DO 21.05.2026  
20.15 Uhr**

Ort: **online**

Kosten: **kostenlos**

**ERNÄHRUNG VON EIN- BIS DREIJÄHRIGEN KINDERN**

Elisabeth Schöpf | Diätologin

Damit unsere „Kleinen“ gesund groß werden, ist es von Bedeutung, sie schon früh für ein vielfältiges Nahrungsangebot zu begeistern, ihnen die Freude an einer gesunden Ernährung und die Lust am Ausprobieren schmackhaft zu machen. Hilfreiche und praxisnahe Tipps geben Antworten auf zahlreiche Ernährungsfragen und helfen bei der Umsetzung im Familienalltag.

Themen:

- Entwicklung und Essen lernen – Jedes Kind is(s)t anders
- Übergang zur Familienkost – Gemeinsam essen macht Spaß
- Nährstoffbedarf – Stark sein und wachsen
- Abwechslungsreich und kunterbunt – Ausgewogen essen
- Praxistipps für Gemüsemuffel und Naschkätzchen

Beginn: **am MO 08.06.2026  
16.00 Uhr**

Ort: **Kinderhaus  
Miteinander**

Kosten: **kostenlos**

## UNSERE EINRICHTUNGEN, MIT HERZ UND VERLÄSSLICHKEIT Ganzjährig. Ganztägig. Mit Liebe zum Detail.

In unseren Betreuungseinrichtungen begleiten wir dein Kind individuell und mit viel Engagement, vom Kleinkindalter bis ins Schulalter. Gesundes Essen, ein achtsamer Umgang und Raum für Entwicklung stehen bei uns im Mittelpunkt.

Du möchtest mehr erfahren oder dein Kind anmelden?  
Melde dich gerne telefonisch bei uns, wir freuen uns auf euch!

### KINDERKRIPPE & KINDERGARTEN

🏠 Zauberwinkelweg 9, 6300 Wörgl  
☎ 05332 76245

In unserer Krippe und unserem Kindergarten erwartet dein Kind ein liebevoller, sicherer Rahmen. Wir bieten eine gleitende Jausenzeit und täglich ein frisch zubereitetes, saisonales Mittagessen, das im Kinderhaus gemeinsam mit den Kindern gekocht wird. So lernen die Kinder schon früh einen bewussten Umgang mit Lebensmitteln.

### PRIVATER SCHÜLERHORT

🏠 Anton-Bruckner-Straße 10,  
6300 Wörgl  
☎ 0660 560 2802

Für Kinder der Volksschule bieten wir am Nachmittag ein Rundum-Paket:

- Warmes Mittagessen
- Unterstützung bei den Hausaufgaben
- Abwechslungsreiche Freizeitangebote, drinnen wie draußen

Ein Ort, an dem dein Kind sich wohlfühlt, lernen kann und Zeit mit Freunden verbringt.

### FERIENBETREUUNG FÜR KINDER VON 6 – 10 JAHREN

🏠 Anton-Bruckner-Straße 10,  
6300 Wörgl  
☎ 0660 560 2802

Die Ferienzeit soll spannend und unvergesslich sein!

In den Sommerferien bieten wir im Schülerhort Miteinander ein liebevoll gestaltetes Ferienprogramm mit viel Bewegung, Spiel und Kreativität für Schulkinder bis etwa 10 Jahre an.



stadtwerke **WÖRGL**

# ENERGIEWENDE

Beginnt vor Ort.  
Mit uns.

energie | sicherheit | heimvorteil  
stww.at

# ELTERN-KIND-ZENTRUM WÖRGL

## Kinderhaus Miteinander

- ☎ 0680 33 47 536
- ✉ [ekiz@kinderhausmiteinander.at](mailto:ekiz@kinderhausmiteinander.at)
- 🌐 [www.kinderhausmiteinander.at](http://www.kinderhausmiteinander.at)
- 🏠 Zauberwinklweg 9 | 6300 Wörgl



Wir bedanken uns bei unseren Förderern und Unterstützern:



Am **22.03.2026** von 10:00 bis 13:00 Uhr lädt das Kinderhaus Miteinander zum Flohmarkt ein.  
Ausweichtermin: 28.03.2026  
Zum Entdecken und Stöbern für die ganze Familie!