



KINDERHAUS
MITEINANDER

PROGRAMM

Februar bis Juli 2025

Eltern-Kind-Zentrum Wörgl

ENERGIEWENDE

Beginnt vor Ort.
Mit uns.

ELTERN-KIND-ZENTRUM WÖRGL

Kinderhaus Miteinander

Zauberwinklweg 9 | 6300 Wörgl

0680 334 75 36 | ekiz@kinderhausmiteinander.at

www.kinderhausmiteinander.at

Bürozeiten

Montag bis Freitag von 07.30 bis 13.00 Uhr und
Mittwoch von 14.45 bis 17.15 Uhr.

In den Sommer- und Weihnachtsferien bleibt
das EKiz geschlossen.

Bankverbindung

Kinderhaus Miteinander

BIC – RZTIAT22358 | IBAN – AT53 3635 8000 0069 1550

Anmeldungen erfolgen unter ekiz@kinderhausmiteinander.at
oder unter 0680 33 47 536.

Bitte beachten Sie, dass für alle Kursangebote eine Anmeldung
erforderlich ist, einschließlich Vorträge und Workshops. Nur
wenn sich rechtzeitig genügend Teilnehmer*innen anmelden,
kann ein Angebot stattfinden. Unsere Offenen Treffpunkte
können Sie ohne Anmeldung besuchen.

Als gemeinnütziger Verein haben wir die Kosten familien-
freundlich gestaltet. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass bei
nicht in Anspruch genommenen Einheiten keine Beiträge
rückerstattet werden können.

	Eltern-Kind-Gruppen	Seite 4 – 11
	Kindergruppen	Seite 12
	Schwangerschaft & Baby	Seite 13 – 16
	Offener Treffpunkt	Seite 17
	Elternbildung & Vorträge	Seite 18 – 23

Fotos: S. 1/S. 24: Kinderhaus Miteinander, S. 4: StockSnap/pixabay, S. 5: OmarMedinaFilms/
pixabay, S. 6: Mariano Nocetti/unsplash, S. 7: StockSnap/pixabay, S. 8/9: Jelleke Vanooteghem/
unsplash, S. 11: Pexels/pixabay, S. 12: DivvyPixel/pixabay, S. 13: Dakota Corbin/unsplash, S. 14: Eric
Fröhling/unsplash, S. 16: Michelle Raponi/pixabay, S. 17: Jarmoluk/pixabay, S. 18/19: 1Annat/pixabay,
S. 20: Mathile Langevin/pixabay, S. 21: George Dagerotip/unsplash, S. 23: Liana Milrah/unsplash.
Für den Inhalt verantwortlich: Kinderhaus Miteinander.



SCHRITT FÜR SCHRITT INS KINDERHAUS

Eltern-Kind-Lösungsgruppe

Pädagog*innen vom Kinderhaus
Miteinander

Um das Haus kennenzulernen und den Einstieg ins Kinderhaus gut zu begleiten, bieten wir einmal wöchentlich einen Eltern-Kind-Eingewöhnungsnachmittag an. Das selbständige Tun des Kindes in entspannter Atmosphäre steht in dieser Eltern-Kind-Gruppe im Mittelpunkt.

Beginn: **jeden MO ab
17.02.2025
14.30 – 17.00 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **€ 4,- | pro Termin**

ELTERN-KIND-YOGA

Sabine Breitsameter, Flügelfrei Yoga |
zertifizierte Yogalehrerin für Kinder und
Erwachsene

Beim Eltern-Kind-Yoga tauchen wir gemeinsam in die Welt der Achtsamkeit ein. Abwechslungsreiche Erlebnisgeschichten lassen uns einzeln oder auch im Team Asanas (Haltungen) meistern. Wir fliegen hoch wie ein Adler, sind stark und mutig wie Tiger und machen uns lang wie eine Giraffe. Entspannungsreisen, gemeinsame Spiele und wohltuende Massageübungen fördern die Bindung zueinander und schaffen einen Ausgleich zum bewegten Alltag.

Alter: **ab 3 Jahren**
1. Block: **ab DO 13.02.2025**
2. Block: **ab DO 03.04.2025
15.30 – 16.30 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **€ 84,- | 6 Termine**

ELTERN-KIND-TURNEN

Spiel und Spaß mit Alltagsgegenständen

Laura Lebeda BSc | selbstständige Trainerin und Inhaberin der Lebeda Sport OG,
diversen staatl. Ausbildungen (BSPA) in Gesundheitssport, Athletik und Schwimmen
sowie dipl. Schwimmtrainerin

Im Eltern-Kind-Turnen geht es darum, mit einfachen Alltagsgegenständen große Bewegungsfreude zu schaffen. Gemeinsam mit deinem Kind entdeckst du, wie alltägliche Objekte zu vielseitigen Spiel- und Sportgeräten werden. Dabei wird nicht nur die motorische Entwicklung gefördert, sondern auch eure Fantasie angeregt – und das alles in einer gemeinsamen Zeit. Sammle kreative Ideen und Inspirationen für zu Hause und erlebe, wie viel Spaß Bewegung machen kann!

Alter: **4 – 5,5 Jahren**
1. Block: **ab MO 17.02.2025**
2. Block: **ab MO 24.03.2025
16.30 – 17.30 Uhr**
Ort: **Turnsaal VS Wörgl**
Kosten: **€ 60,- | 5 Termine**



ELTERN-KIND-SCHWIMMEN**Wasser- und Materialgewöhnung durch Spiel und Spaß im Wasser**

Laura Lebeda | BSc, selbstständige Trainerin und Inhaberin der Lebeda Sport OG, diversen staatl. Ausbildungen (BSPA) in Gesundheitssport, Athletik und Schwimmen sowie dipl. Schwimmtrainerin

Im Eltern-Kind-Schwimmen geht es darum, eine liebevolle Verbindung zwischen deinem Kind und dem Wasser aufzubauen. Durch spielerische Übungen fördern wir die Gewöhnung und das Vertrauen in das Element Wasser. Gemeinsam tasten wir uns Schritt für Schritt an das Schwimmenlernen heran, dabei werden auch erste Erfahrungen mit schwimmfördernden Materialien gesammelt. Unser Ziel ist es, dass sich die Kinder sicher und wohl im Wasser fühlen, die Schwereelosigkeit genießen und lernen, ihren Körper zu kontrollieren. Durch diese spielerischen Übungen legen wir eine stabile Basis, damit die Kinder sich später sicher im Wasser bewegen können.

Alter: **2–3,5 Jahren**
 Beginn: **ab DI 18.02.2025**
9.00–10.00 Uhr & 10.00–11.00 Uhr
 Ort: **Das Sportresort Hohe Salve in Hopfgarten**
 Kosten: **€ 125,- (inkl. Eintritt) | 5 Termine**

OFFENER BABY- UND KLEINKINDTREFF**Ein Ort des Austauschs**

Judith Szautner | Waldorfkinderkergartenpädagogin, interdisziplinäre Frühförderin, Familienbegleiterin bei Netzwerk Gesund ins Leben

Dieser kostenlose, offene Baby- und Kleinkindtreff richtet sich an alle, die mit ihrem Kind eine feine Zeit verbringen möchten. Wir schaffen Raum und Rahmen, der einen achtsamen und wertschätzenden Umgang gewährleistet und euch ermöglicht, Freundschaften zu schließen, euch auszutauschen und Fragen zu stellen. Wir möchten euch auch die Möglichkeit bieten, an kurzen Vorträgen zu aktuellen Themen im Erziehungsalltag teilzunehmen, während eure Kinder spielen.

Die neue Themen:

- Eltern sein - Herausforderungen und Wachstum
- Ernährung - Stillen, Beikost, Erfahrungen
- Kinderthemen - Schlafen, Rhythmus, Bedürfnisse
- Bewegung und Entwicklung
- Die Natur als Lehrmeister

Alter: **Baby- und Kleinkind**
 Beginn: **1 x im Monat ab MO 03.03.2025**
Weitere Termine: 07.04., 05.05., 02.06., 30.06.2025
09.45–11.15 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **kostenlos**

GEMEINSAM MUSIZIEREN – BIMBI

Mariarita Sanapo | Kinderkrippen & Kindergartenassistentin

Tauchen wir zusammen in eine musikalische Entdeckungsreise der Sinne! Wir möchten gemeinsam mit den Kindern singen, musizieren, tanzen und uns zu verschiedenen musikalischen Rhythmen bewegen, kindgerechte Instrumente entdecken und verschiedene Elemente der Musik spielerisch kennenlernen, die die Entwicklung der Sinne, die Motorik, das emotionale Wohlbefinden und auch die Sprachentwicklung stärken. Den Kindern wird dabei ausreichend Freiraum gegeben, ihre individuelle musikalische Ausdrucksweise zu finden. Wiederholungen spielen eine wichtige Rolle, die den Kindern Sicherheit geben, das Lernen erleichtern und die Freude an der Musik vertiefen. Im Zentrum steht die lustvolle, kreative Interaktion innerhalb der Gruppe und der Wunsch, eine ganzheitliche Entwicklung der Kinder durch Musik zu fördern!

Alter: **ab 1,5 Jahre**
 1. Block: **ab DI 04.03.2025**
 2. Block: **ab DI 22.04.2025**
 3. Block: **ab DI 03.06.2025**
10.55 – 11.45 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **€ 60,- | 6 Termine**

**GEMEINSAM MUSIZIEREN – MINI**

Mariarita Sanapo | Kinderkrippen & Kindergartenassistentin

In einer kleinen, gemütlichen Runde gehen wir auf eine entspannte musikalische Entdeckungsreise, die durch das Erlebnis in der Gruppe besonders gestärkt wird. Gemeinsam singen, tanzen und spielen wir mit Klängen, kindgerechten Instrumenten, einfachen Liedern, Reimen, Knireitern und Fingerspielen, die den Kindern ein Gefühl von Nähe und Wohlbefinden schenken. Die Lieder und Spiele wiederholen sich regelmäßig, sodass die Kinder schnell ein vertrautes Gefühl entwickeln. Dies weckt Freude, und die Kinder beginnen, aktiv mitzuwirken, sei es durch Klatschen, Mitsingen oder Bewegungen zur Musik. Es geht darum, Musik lustvoll mit allen Sinnen zu erleben, Spaß daran zu haben, eine gute Zeit zu verbringen und der Wunsch, eine ganzheitliche Entwicklung der Kinder durch Musik zu fördern!

Alter: **ab 6 Monate bis ca. 18 Monate**
 1. Block: **ab DI 04.03.2025**
 2. Block: **ab DI 22.04.2025**
 3. Block: **ab DI 03.06.2025**
09.45 – 10.35 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **€ 60,- | 6 Termine**

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS AM MITTWOCH

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab einem Jahr befinden sich in einer spannenden Entwicklungsphase, in der sie ihre Bewegungen zunehmend sicherer ausführen und beginnen, ihre Umwelt mit Händen, Füßen und allen Sinnen zu erkunden. In der Spielgruppe wird die Grobmotorik durch Bewegungs- und Kletteraktivitäten gefördert, während gezielte Übungen die Feinmotorik durch eine geschickte Hand-Augen-Koordination stärken. Freiräume für kreatives Spielen ermöglichen den Kindern, neue Fähigkeiten zu erproben. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Liebsten in einem geschützten Umfeld zu beobachten und dabei Vertrauen in die Geschicklichkeit ihres Kindes zu entwickeln.

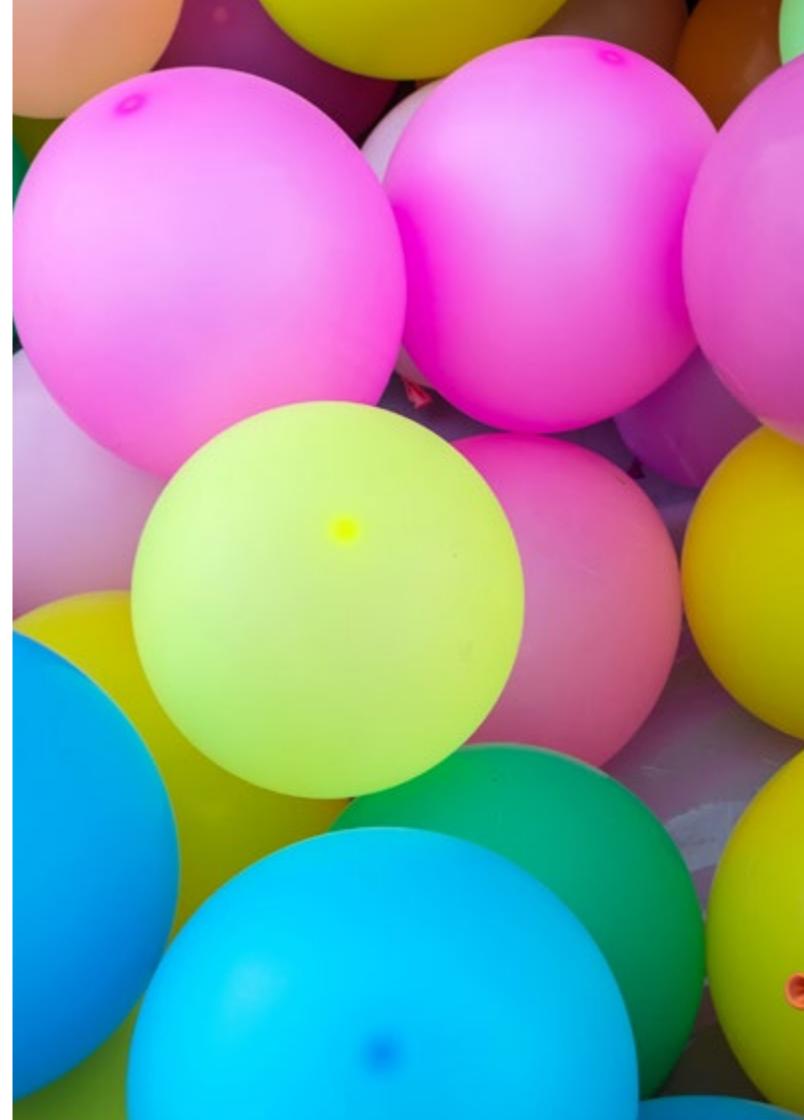
Alter: **1–2 Jahre**
 1. Block: **ab MI 05.03.2025**
 2. Block: **ab MI 14.05.2025**
10.00 – 11.30 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **€ 55,- | 8 Termine**

BEWEGUNG, SPIEL UND SPASS AM DONNERSTAG

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab einem Jahr befinden sich in einer spannenden Entwicklungsphase, in der sie ihre Bewegungen zunehmend sicherer ausführen und beginnen, ihre Umwelt mit Händen, Füßen und allen Sinnen zu erkunden. In der Spielgruppe wird die Grobmotorik durch Bewegungs- und Kletteraktivitäten gefördert, während gezielte Übungen die Feinmotorik durch eine geschickte Hand-Augen-Koordination stärken. Freiräume für kreatives Spielen ermöglichen den Kindern, neue Fähigkeiten zu erproben. Die Eltern haben die Möglichkeit, ihre Liebsten in einem geschützten Umfeld zu beobachten und dabei Vertrauen in die Geschicklichkeit ihres Kindes zu entwickeln.

Alter: **1–2 Jahre**
 1. Block: **ab DO 06.03.2025**
 2. Block: **ab DO 08.05.2025**
10.00 – 11.30 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **€ 49,- | 7 Termine**

**HÜPFEN, TOBEN, SPIELEN –
BEWEGUNGSFREUDE FÜR KLEINKINDER**

Sandra Löschnigg | Dipl. Sozialpädagogin, Dipl. Naturpädagogin

Kinder ab zwei Jahren strotzen vor Energie und Entdeckungsfreude. In dieser Phase entwickeln sie immer mehr Geschick in ihren Bewegungen, verbessern ihre Koordination und beginnen, erste soziale Kontakte zu knüpfen. Mit gezielten Aktivitäten, die sowohl die Grob- und Feinmotorik als auch Kreativität und Gemeinschaftssinn fördern, begleiten wir diese aufregende Entwicklungsreise. Eine spannende Mischung aus geführten Übungen und freiem Spiel ermöglicht es den Kleinen, nicht nur körperlich, sondern auch geistig und emotional zu wachsen – und dabei ständig neue, faszinierende Dinge zu entdecken.

Alter: **2–3 Jahren**
 1. Block: **ab MO 10.03.2025**
 2. Block: **ab MO 12.05.2025**
16.30 – 17.30 Uhr
 Ort: **Kinderhaus Miteinander**
 Kosten: **€ 49,- | 7 Termine**



KINDERYOGA

Sabine Breitsameter, Flügelfrei Yoga | zertifizierte Yoga-
lehrerin für Kinder und Erwachsene

Beim Kinderyoga erleben wir Geschichten, Spiele, Spaß, Bewegung und Entspannung. Ganz spielerisch und kreativ lernen wir unseren Körper kennen, haben Spaß an der Bewegung und an bewussten Ruhephasen. So fördern wir Beweglichkeit und Feinmotorik, ein gesundes Selbstwertgefühl, unsere Konzentration und Ausgeglichenheit.

SPASS AN BEWEGUNG FÜR KINDER

Anni Treichl und Uschi Feiersinger |
Kinderkrippenassistentin und Gruppenleiterinnen

Kinder wollen sich bewegen, am liebsten spielerisch, gemeinsam mit anderen Kindern und mit viel Spaß. An diesem Nachmittag stehen das gemeinsame Austoben und die Freude an der Bewegung im Mittelpunkt – sowohl im Turnraum als auch bei schönem Wetter im Garten der Krabbelstube Kunterbunt. Die Eltern können in dieser Zeit Einkäufe erledigen oder einfach nur eine kleine Auszeit genießen.

Alter: **ab 4 Jahren**
1. Block: **ab DO 13.02.2025**
2. Block: **ab DO 03.04.2025**
14.15 – 15.15 Uhr
Ort: **Kinderhaus Miteinander**
Kosten: **€ 72,- | 6 Termine**

Alter: **3 – 4,5 Jahren**
1. Block: **ab MI 19.03.2025**
2. Block: **ab MI 14.05.2025**
16.00 – 17.00 Uhr
Ort: **Turnraum Krabbelstube Kunterbunt**
Kosten: **€ 50,- | 7 Termine**

YOGA ZUR RÜCKBILDUNG MIT BABY

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für
Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für
Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Mit Yoga zur Rückbildung kann nach dem Wochenbett (40 Tage nach der Entbindung) begonnen werden. Dabei wird besonderer Wert auf die Stärkung des Beckenbodens gelegt.

Mit kräftigenden Körper-, Atem- und Wahrnehmungsübungen für den Beckenboden werden auch die Wirbelsäule und Bauchmuskulatur gestärkt und Schultern und Nacken entspannt. In diesem Kurs können die Balance und das Wohlbefinden von Körper, Geist und Seele gefördert und der Körper dabei unterstützt werden, Stabilität, Kraft und Muskeln wiederaufzubauen. Es ist keine vorherige Yogaerfahrung notwendig. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Beginn: **ab DI 04.02.2025 fortlaufend**
10.00 – 11.00 Uhr
Ort: **Studio Ich für Mich**
Kosten: **€ 84,- | 6 Termine**



BABYMASSAGE

Magdalena Ellmerer | Dipl. Kinderkrankenschwester

Erlerne die Babymassage und erfahre mehr über Themen wie Babypflege, Stillen, Ernährung, Tragehilfen, Weinen, Schlafen ... Die zärtliche Berührung und der Blickkontakt stärken die Bindung zwischen Eltern und Kind und die Freude aneinander. Damit fördert die Massage auch die körperliche und emotionale Entwicklung des Babys und stärkt zudem das Immunsystem. Und wenn die Babymassage erst einmal zur Gewohnheit geworden ist, dann ist sie auch eine gute Möglichkeit, dem Baby bei Blähungen, Übermüdung oder allgemeiner Unruhe zu helfen. Väter können mit der Babymassage auch ganz leicht ein eigenes Ritual schaffen, das sie mit ihrem Baby verbindet.

Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Alter: **0 – 6 Monate**
 Beginn: **ab MO 10.03.2025 fortlaufend**
09.45 – 11.45 Uhr
 Ort: **Volkshaus Wörgl**
 Kosten: **€ 65,- | 4 Termine**

**GEBURTSPREPARIERENDES YOGA FÜR SCHWANGERE**

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Speziell auf die Schwangerschaft abgestimmte Körperübungen und achtsame Atmung steigern das Wohlbefinden der werdenden Mutter. Durch bewusstes Spüren und Atmen zum Baby wird in dieser besonderen Zeit die innige Verbindung zwischen Mutter und Kind gefördert. Wohltuende Übungen unterstützen die werdende Mutter während der Schwangerschaft und bereiten auf die Geburt und die Zeit danach vor. Yoga für schwangere Frauen kann zu jeder Zeit während der Schwangerschaft begonnen werden. Es ist keine vorherige Yogaerfahrung notwendig. Die weiteren Termine können frühzeitig auf unserer Homepage eingesehen werden.

Beginn: **ab DI 04.03.2025**
fortlaufend
17.30 – 18.45 Uhr
 Ort: **Studio Ich für Mich**
 Kosten: **€ 84,- | 6 Termine**

YOGA FÜR PAARE ZUR VORBEREITUNG AUF DIE GEBURT UND DIE ZEIT DANACH!

Karin Ritzer | Kundalini Yogalehrerin 3HO, Yogalehrerin für Schwangerschaft, Geburt und Rückbildung, Dipl. Vitaltrainerin für Kindergesundheit, Certified Breathwalk Instructor, Mediatorin

Die ersten Wochen nach der Geburt eines Kindes sind für Eltern einzigartig. Es ist eine Zeit des Kennenlernens und Ankommens, in der sich die Rollen innerhalb der Beziehung neu definieren. In dieser Zeit der Veränderungen und neuen Herausforderungen, gehört es zu den wichtigsten Aufgaben des Elterndaseins, gemeinsam im Team Lösungen zu finden. Teamarbeit kann auch während der Geburt hilfreich sein. Die Atem-, Körperwahrnehmungs- und Entspannungsübungen bieten Unterstützung während der Geburt und das Vertrauen in euch als Paar wird gestärkt. Für den Kurs ist keine Yogaerfahrung notwendig.

Beginn: **am MI 23.04.2025**
18.30 – 20.00 Uhr
 Ort: **Kinderhaus**
Miteinander
 Kosten: **€ 25,- / Paar**



MUTTER-ELTERN-BERATUNG

Ewa Tarazewicz und Andrea Filzer | Dipl. Kinderkrankenschwestern

Ob Schwangerschaft, Stillzeit oder Kleinkindalter – in Tirol stehen allen Familien die Angebote der Elternberatung kostenlos und ohne Voranmeldung zur Verfügung. Die Geburt eines Kindes bringt neben Freude und Veränderungen oft auch Unsicherheiten mit sich. Das Team der Elternberatung unterstützt und begleitet Familien von Anfang an. Es beantwortet Fragen zu Stillen, altersgerechter Ernährung und Beikost, Babypflege, motorischer Entwicklung und richtigem Tragen sowie Schlafproblemen. Außerdem bietet es Hilfe bei Themen wie Entwicklung, Förderung und Erziehung, medizinischer Vorsorge und allen weiteren Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und das Zusammenleben mit einem Kind. Wir freuen uns auf euch und eure Kinder.

Beginn: **jeden 2. und 4. MO im Monat
15.00 – 16.30 Uhr**
Ort: **Sozial- und Gesundheitspregel,
Fritz-Atzlstraße 6, Wörgl**
Kosten: **kostenlos**

KINDERCAFE

Betreuer*innen vom Kinderhaus Miteinander

Jeden Mittwochnachmittag öffnet das Eltern-Kind-Zentrum samt Garten seine Tore für alle Familien. Für die Kleinen bedeutet dies eine Zeit voller spannender Entdeckungen, neuer Erfahrungen und möglicher erster Freundschaften. Die Erwachsenen finden hier einen Rahmen zum Austausch, zur Information und zum ungezwungenen Plaudern in angenehmer Atmosphäre. Während dieser Zeit liegt die Aufsichtspflicht bei den Begleitpersonen, und eine vorherige Anmeldung ist nicht erforderlich!

Eltern und Kinder
Beginn: **jeden MI,
außer in den Ferien
15.00 – 17.30 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **kostenlos**

INFOTREFF

Betreuer*innen vom Kinderhaus Miteinander

Ihr wollt euch informieren, habt Fragen zu Angeboten, möchtet euch anmelden oder euch einfach Fachliteratur ausleihen... Wir helfen euch gerne und nehmen uns Zeit für ein persönliches Gespräch.

Eltern und Kinder
Beginn: **DI bis DO
09.15 – 10.15 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **kostenlos**

OFFENER TREFFPUNKT

Betreuer*innen Kinderhaus Miteinander

Beim Offenen Treffpunkt könnt ihr einfach vorbeischaun, euch über Aktivitäten im EKiz informieren, Kontakte knüpfen und Erfahrungen austauschen.

Eltern und Kinder
Beginn: **MO bis DO,
außer in den Ferien
08.00 – 10.00 Uhr**
Ort: **Volkshaus Wörgl**
Kosten: **kostenlos**



MEDITATION MIT

Claudia Bode-Harlass | Zertifizierte Meditationstrainerin, zertifizierte Klangschalen-Energetikerin

Innere Ruhe, Stressmanagement, Umgang mit Panikattacken, Abhilfe bei Kopfschmerzen, Bluthochdruck und einer Reihe anderer Erkrankungen – all das kann man mithilfe von regelmäßiger Meditation erlernen. In diesem 5-teiligen Kurs lernen wir verschiedene bewegte und stille Meditationsformen kennen, sodass am Ende alle Teilnehmer*innen über Techniken verfügen, mit denen sie Meditation in ihren Alltag einbauen können. Wir üben Achtsamkeit und das Finden unserer inneren Mitte. Ich freue mich darauf, mit euch fünf entspannte Abende zu verbringen. Keinerlei Vorkenntnisse erforderlich.

Beginn: **ab MI 05.02.2025
fortlaufend
18.00 – 19.15 Uhr**
Ort: **Praxis Dr. Bode im
GZW Wörgl**
Kosten: **€ 85,- | 5 Termine**

STOTT Pilates® I & II INTERMEDIATE-KURS

Doris Peterer | Physiotherapeutin und STOTT Pilates® Trainerin

In diesem Kurs wird die Basis bereits vorausgesetzt und er ist somit für Teilnehmer*innen bestimmt, die Vorkenntnisse in Pilates haben und die 5 Basisprinzipien erfolgreich umsetzen können. Wir beschäftigen uns mit einem komplexeren Übungsrepertoire und zusätzlich sorgen diverse Kleingeräte für viel Abwechslung und Herausforderung im Training!

1. Block: **ab DI 18.02.2025
17.30 – 18.30 Uhr &
18.30 – 19.30 Uhr**
Ort: **Pfarrkindergarten
Wörgl**
Kosten: **€ 121,50 | 9 Termine**

**MIT DEM SCHIMPFFEN UND NÖRGEN AUFHÖREN
(Wie) Geht das?**

Mag.ª Martina Gitzl-Zecha | Referentin Fit for Family

Im Zusammenleben mit Kindern stoßen wir immer wieder an unsere persönlichen Grenzen und greifen auf das zurück, was wir von unserem eigenen Aufwachsen so gut kennen: Laut werden. Sie wissen zwar genau, dass Schreien und Schimpfen mit dem Kind nicht wirklich gut sind, aber Sie wissen nicht, wie Sie im Endeffekt die Aufmerksamkeit ihres Kindes bekommen? Erfahrungen, die jede/r von uns nur zu gut kennt. Sie können das ändern!

Beginn: **am MO 24.02.2025
20.00 Uhr**
Ort: **online**
Kosten: **kostenlos**

ONLINE**MITEINANDER WACHSEN**

Pädagog*innen vom Kinderhaus Miteinander

Wir alle beobachten Kinder in den verschiedensten Situationen. Manchmal hilft ein neutraler Blick darauf „kreative“ Verhaltensweisen besser zu verstehen und den Familienalltag mit Gelassenheit zu meistern. Einmal im Monat, an insgesamt fünf Terminen, findet eine Reflexionsrunde im EKiz statt.

Beginn: **ab MO 03.03.2025
17.30 – 19.00 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **kostenlos |
5 Termine**



HATHA VINYASA YOGA

Sabine Breitsameter, Flügelfrei Yoga | zertifizierte
Yogalehrerin für Kinder und Erwachsene

Egal ob für Anfänger oder Fortgeschrittene, Yoga bringt uns wieder ins Gleichgewicht. Schmerzen, verursacht beispielsweise durch zu langes Sitzen/ Stehen oder Fehlhaltungen, Migräne und Nackenverspannungen, bessern sich durch gezielte Körper- und Atemübungen.

1. Block: **ab DO 06.03.2025**
2. Block: **ab DO 08.05.2025**
16.45 – 18.00 Uhr
Ort: **Kinderhaus**
Miteinander
Kosten: **€ 84,- | 6 Termine**

KINDER MIT HUMAN DESIGN ENERGIE ORIENTIERT BEGLEITEN

Rebecca Freismuth | Human Design Mentorin

Du wünschst dir mehr Verständnis und Ruhe im Familienalltag? Du möchtest deine Kinder besser verstehen und ihrer Energie entsprechend unterstützen? Human Design ist ein wundervolles Werkzeug, das dich genau dabei unterstützen kann. In diesem Vortrag bekommst du einen Überblick was Human Design überhaupt ist. Wir sehen uns gemeinsam die fünf Grundtypen im Human Design an und du bekommst einen Überblick wie man für sich kraftvolle und der eigenen Energie entsprechende Entscheidungen treffen kann. Auf Wunsch werfen wir auch einen Blick auf individuelle Charts (Körpergrafiken), um mögliche Reibungspunkte genauer zu beleuchten

Beginn: **am MO 10.03.2025**
18.00 Uhr
Ort: **Kinderhaus**
Miteinander
Kosten: **kostenlos**

BÄH! SCHMECKT MIR NICHT!

Anna Tezel | Pädagogin und Ernährungswissenschaftlerin

Wissen, was Kinder beim Essen wirklich brauchen, hilft, mit unterschiedlichen Vorlieben am Tisch entspannter umzugehen. Vor allem bei wählerischen Kindern ist die Zubereitung einer gesunden Mahlzeit eine Herausforderung. Neben Ideen, wie Sie Ihr Kind dazu ermutigen, Neues zu probieren, erhalten Sie Tipps zur schnellen Essens- und Jausengestaltung und Einblicke in den Kindergartenalltag. Denn die gute Nachricht ist, es werden nicht nur die Kekse getauscht!

Beginn: **am MO 24.03.2025**
18.30 Uhr
Ort: **online**
Kosten: **kostenlos**

ONLINE

ERSTE-HILFE-KURS FÜR SÄUGLINGS- UND KINDERNOTFÄLLE

Österreichisches Rotes Kreuz Bezirksstelle Kufstein

Dieser 8-stündige Kurs richtet sich an Eltern und Aufsichtspersonen von Kindern und Säuglingen. Er vermittelt lebensrettende Sofortmaßnahmen und Erste Hilfe, speziell für diese Altersgruppen. Themen wie Unfallverhütung, Gefahrenquellen erkennen, Erste Hilfe bei Verschlucken und vielem mehr, werden praxisnah behandelt, um im Notfall schnell und richtig reagieren zu können.

Beginn: **am DI 25.03.2025 & am DI 01.04.2025**
17.30 – 21.30 Uhr
Ort: **Rotes Kreuz Wörgl, Brixentalerstraße 50/52**
Kosten: **€ 70,- | 2 Termine**



LESE- UND RECHTSCHREIBSTÖRUNG BESSER VERSTEHENDr.ⁱⁿ Brigitte Thöny | Klinische- und Gesundheitspsychologin Leiterin der Schulpsychologie Tirol

Wie können Eltern ihr Kind besser verstehen und unterstützen? Wenn ein Kind unter einer Lese-/Rechtschreibstörung leidet, ist dadurch der gesamte Schulalltag belastet. In diesem Vortrag werden Eltern bzw. LehrerInnen über Ursachen, Diagnose und Fördermaßnahmen bezüglich Lese-/Rechtschreibstörung informiert.

ZWEI STUNDEN MIT TON**Für dich, für neue Perspektiven, für ein bisschen Ruhe**

Ute Esper | Lebens- und Sozialberatung – Psychosoziale Beratung, Arbeit am Tonfeld®, Systemisches Coaching, Supervision

In diesem Workshop hältst du mehr als nur Ton in den Händen – du hältst eine Einladung zur Selbstgestaltung. Es geht nicht um das Ergebnis, sondern um die Erfüllung deiner Bedürfnisse und das Entdecken, was passiert, wenn du deinen Kopf zur Ruhe bringst und deinen Händen vertraust. Der Ton hilft dir, innere Bilder und Emotionen auszudrücken und neue Perspektiven zu entdecken. Du nimmst keine Materie mit, sondern ein Stück von dir selbst. Zwei Stunden für dich, die dich bereichern werden.

KINDERSCHUTZ GEHT UNS ALLE AN!

Angelika Rettenbacher MAS | Systemische psychosoziale Familienberaterin, Psychomotorikerin, Elementarpädagogin

Kinderrechte schützen unsere Kinder und die Rechtsgrundlage dient uns Erwachsenen als Orientierung zur Verantwortungsübernahme. Bezogen auf die neun wichtigsten Kinderrechte und die Entwicklungsstadien eines Kindes/Jugendlichen werden praktische Alltagshandlungen vorgestellt, mit denen positive Grundbotschaften altersgerecht vorgelebt und vermittelt werden können. Gleichzeitig wird eine hilfreiche Wachsamkeit zum möglichen Handlungsbedarf von Seiten der Erwachsenen sensibilisiert und bestärkt.

ONLINE

Beginn: **am MI 09.04.2025
19.30 Uhr**
Ort: **online**
Kosten: **kostenlos**

Beginn: **am MI 23.04.2025
19.00 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **€ 30,-**

Beginn: **am DI 29.04.2025
17.30 – 20.30 Uhr**
Ort: **Kinderhaus
Miteinander**
Kosten: **€ 8,-**

MEINE WERKZEUGKISTE**Gut gerüstet gegen mütterliche Erschöpfung, Mama-Burnout & Co.**Mag.^a Sophia Kofler MSc | Elementarpädagogin

Der Workshop richtet sich vor allem an frischgebackene Mütter und Eltern, die Selbstaufopferung und Erschöpfung vorbeugen möchten oder bereits spüren, dass sie an die Grenzen ihrer Belastbarkeit kommen.

- Du fühlst dich gestresst und überfordert und möchtest dein Stressmanagement verbessern?
- Deine me-time und Selbstfürsorge kommt im Elternalltag zu kurz und das möchtest du ändern?
- Du wünschst dir einen anderen Umgang mit „negativen“ Gefühlen wie Wut und Schuld?

MIT ROUTINE SICHER DURCH DEN TAG

Elisabeth Tsochjer | Elternbildnerin

Jeden Tag das Gleiche und das ganz bewusst. Aufstehen, Frühstück machen, Badezimmerroutine, anziehen Was uns Erwachsenen langweilig erscheinen mag, gibt Kindern Halt und Sicherheit.

- Warum ist ein geregelter Tagesablauf für Kinder so wichtig?
- Was hat der tägliche Rhythmus mit Sicherheit und Selbstständigkeit zu tun?
- Wie können schwierige Phasen in der Entwicklung des Kindes durch Rituale erleichtert werden?

ONLINE

Beginn: **am MI 21.05.2025
20.15 Uhr**
Ort: **online**
Kosten: **kostenlos**

ONLINE

Beginn: **am DI 03.06.2025
20.15 Uhr**
Ort: **online**
Kosten: **kostenlos**



ELTERN-KIND-ZENTRUM WÖRGL

Kinderhaus Miteinander

- ☎ 0680 334 75 36
- ✉ ekiz@kinderhausmiteinander.at
- 📷 kinderhaus_miteinander
- 🏠 Zauberwinklweg 9 | 6300 Wörgl



Wir bedanken uns bei unseren Förderern und Unterstützern:



Unser Spielefest
findet am **Samstag,**
den 24.05.2025 statt.

**30 JAHRE KINDERHAUS
MITEINANDER**
Wir freuen uns mit
euch zu feiern!